

۶-۲- ترم بندی پیشنهادی دروس دوره کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی

۱-۶-۲- نیمسال اول

| ردیف | نام درس                             | تعداد واحد | تعداد ساعت |      |     | پیش نیاز |
|------|-------------------------------------|------------|------------|------|-----|----------|
|      |                                     |            | نظری       | عملی | جمع |          |
| ۱    | آناتومی انسان ۳۰۶۱۲۰۴               | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  |          |
| ۲    | روش های آموزش در ورزش ۳۰۶۱۲۰۸       | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  |          |
| ۳    | کبدی ۳۰۶۱۲۲۱                        | ۲          | ۰          | ۶۴   | ۶۴  |          |
| ۴    | ریاضیات عمومی و مقدمات آمار ۳۰۶۱۲۰۱ | ۳          | ۴۸         | ۰    | ۴۸  |          |
| ۵    | بیوشیمی ۳۰۶۱۲۰۳                     | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  |          |
| ۶    | تربیت بدنی                          | ۱          | ۰          | ۳۲   | ۳۲  |          |
| ۷    | زبان و ادبیات فارسی ۹۱۱۸            | ۳          | ۴۸         | ۰    | ۴۸  |          |
| ۸    | یک درس از گروه درسی "اخلاق اسلامی"  | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  |          |
|      | جمع                                 | ۱۷         | -          | -    | -   |          |



۱-۶-۲- نیمسال دوم

| ردیف | نام درس                                | تعداد واحد | تعداد ساعت |      |     | پیش نیاز                    |
|------|----------------------------------------|------------|------------|------|-----|-----------------------------|
|      |                                        |            | نظری       | عملی | جمع |                             |
| ۱    | تغذیه ورزشی ۳۰۶۱۲۲۳                    | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  | بیوشیمی                     |
| ۲    | اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش ۳۰۶۱۲۱۱ | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  | ریاضیات عمومی و مقدمات آمار |
| ۳    | ماساژ ورزشی ۳۰۶۱۲۱۸                    | ۲          | ۱۶         | ۳۲   | ۴۸  | آناتومی انسان               |
| ۴    | شنا ۳۰۶۱۲۲۰                            | ۲          | ۰          | ۶۴   | ۶۴  |                             |
| ۵    | فیزیولوژی ورزشی ۳۰۶۱۲۰۹                | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  | آناتومی انسان - بیوشیمی     |
| ۶    | فیزیک عمومی ۳۰۶۱۲۰۲                    | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  |                             |
| ۷    | زبان خارجی ۹۱۰۱                        | ۳          | ۴۸         | ۰    | ۴۸  |                             |
| ۸    | مهارت عمومی                            | ۲          | -          | -    | -   |                             |
| ۹    | درس اختیاری                            | ۲          | -          | -    | -   |                             |
|      | جمع                                    | ۱۸         | -          | -    | -   |                             |

۲-۶-۳- نیمسال سوم

| ردیف | نام درس                                        | تعداد واحد | تعداد ساعت |      |     | پیش نیاز              |
|------|------------------------------------------------|------------|------------|------|-----|-----------------------|
|      |                                                |            | نظری       | عملی | جمع |                       |
| ۱    | یادگیری حرکتی<br>۳۰۶۱۲۱۰                       | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  | روش های آموزش در ورزش |
| ۲    | کارآفرینی<br>۹۹۹۱۰۰۰                           | ۲          | ۱۶         | ۴۸   | ۶۴  | ورزش                  |
| ۳    | حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی<br>۳۰۶۱۲۱۴ | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  | شنا                   |
| ۴    | ورزش در آب<br>۳۰۶۱۲۱۷                          | ۲          | ۰          | ۶۴   | ۶۴  | شنا                   |
| ۵    | برنامه ریزی تمرین<br>۳۰۶۱۲۰۵                   | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  | روش های آموزش در ورزش |
| ۶    | درس اختیاری                                    | ۲          | -          | -    | -   | ورزش                  |
| ۷    | یک درس از گروه درسی "مبانی نظری اسلام"         | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  |                       |
| ۸    | ورزش کدوکان<br>۳۰۶۱۲۱۶                         | ۲          | ۱۶         | ۳۲   | ۴۸  | روش های آموزش در ورزش |
| ۹    | حرکت شناسی<br>۳۰۶۱۲۰۷                          | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  | ورزش                  |
| جمع  |                                                | ۱۸         | -          | -    | -   |                       |



۲-۶-۴- نیمسال چهارم

| ردیف | نام درس                                        | تعداد واحد | تعداد ساعت |      |     | پیش نیاز   |
|------|------------------------------------------------|------------|------------|------|-----|------------|
|      |                                                |            | نظری       | عملی | جمع |            |
| ۱    | زبان فنی<br>۳۰۶۱۲۱۲                            | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  | زبان خارجی |
| ۲    | کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش<br>۳۰۶۱۲۰۲   | ۲          | ۱۶         | ۴۸   | ۶۴  |            |
| ۳    | نجات غریق<br>۳۰۶۱۲۱۹                           | ۲          | ۰          | ۶۴   | ۶۴  | شنا        |
| ۴    | تمرینات با وزنه<br>۳۰۶۱۲۲۲                     | ۲          | ۰          | ۶۴   | ۶۴  | حرکت شناسی |
| ۵    | کارآموزی<br>۳۰۶۱۲۲۴                            | ۲          | ۰          | ۲۴۰  | ۲۴۰ |            |
| ۶    | تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی<br>۳۰۶۱۲۱۵ | ۲          | ۱۶         | ۳۲   | ۴۸  |            |
| ۷    | حرکات اصلاحی<br>۳۰۶۱۲۰۶                        | ۲          | ۱۶         | ۳۲   | ۴۸  |            |
| ۸    | درس اختیاری                                    | ۲          | -          | -    | -   |            |
| ۹    | دانش خانواده و جمعیت<br>۹۱۲۸                   | ۲          | ۳۲         | ۰    | ۳۲  |            |
| جمع  |                                                | ۱۸         | -          | -    | -   |            |

